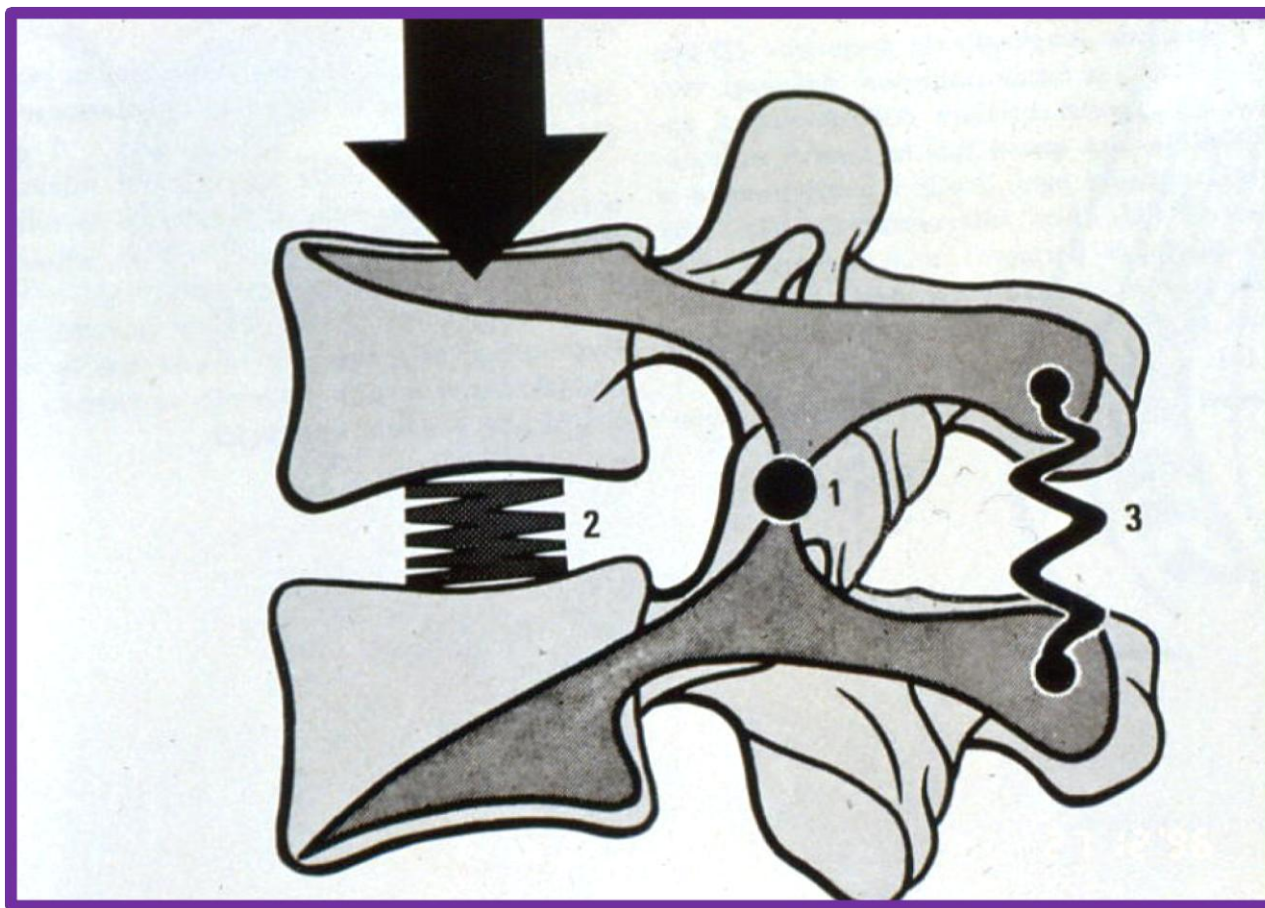


Ernia del disco lombare. Trattamento.

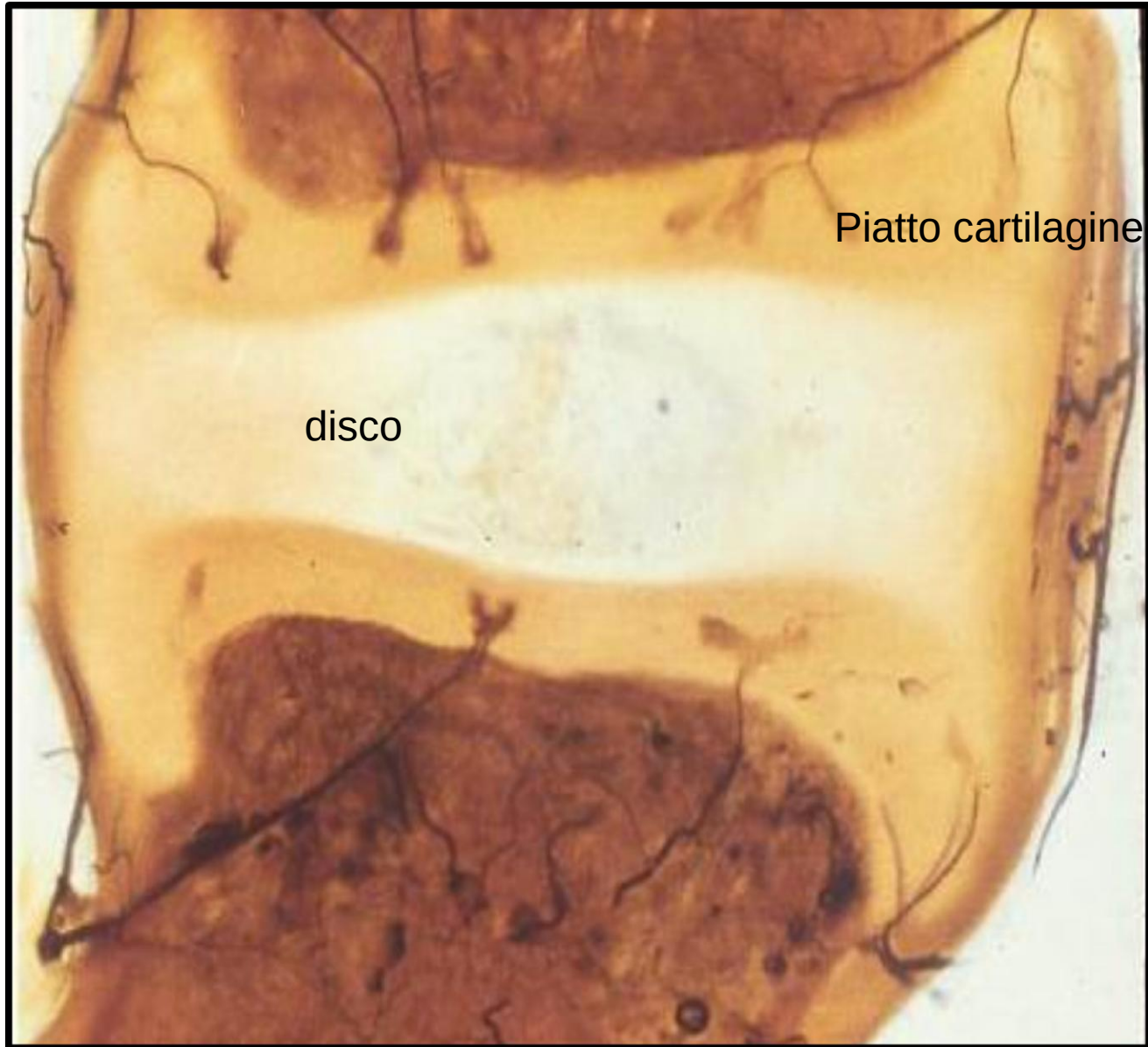
Carlo Formica

Il DISCO INTERVERTEBRALE rappresenta il “cuore” dell’unità di moto vertebrale.

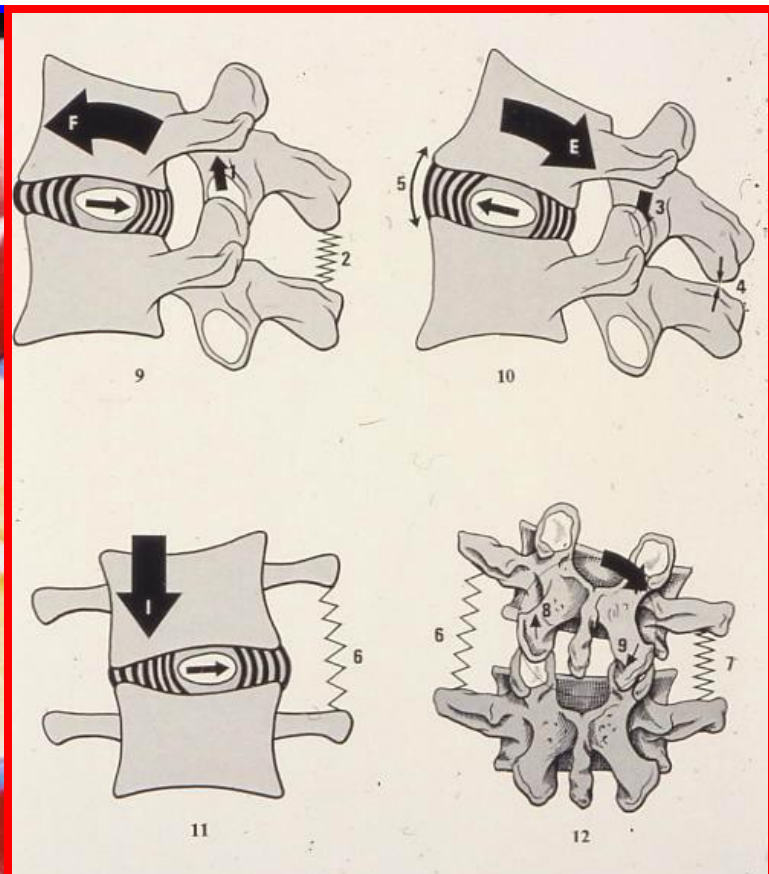
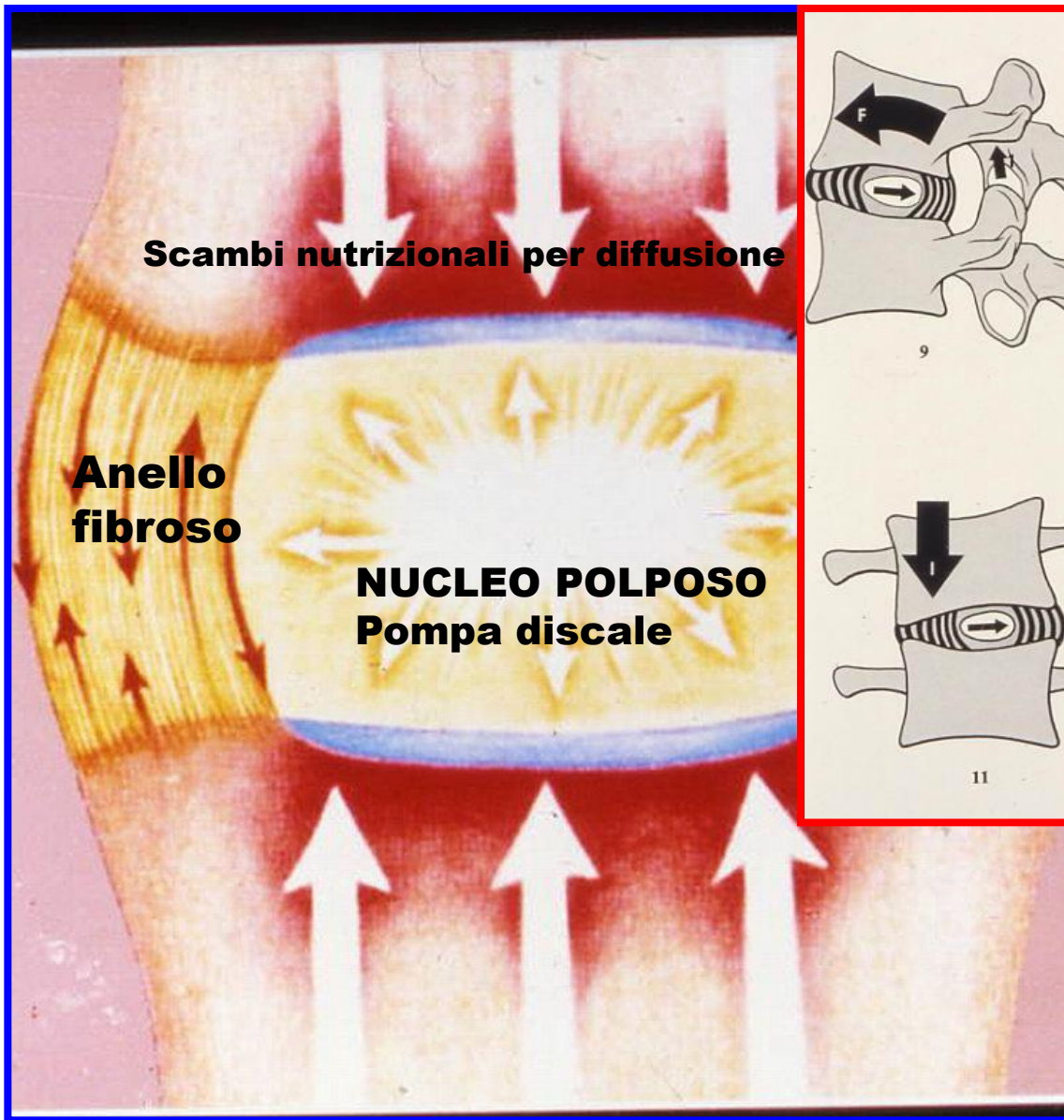


Unità di moto
Vertebrale :
due vertebre
contrapposte
con tutti i legamenti,
capsule articolari e disco
Interposto.

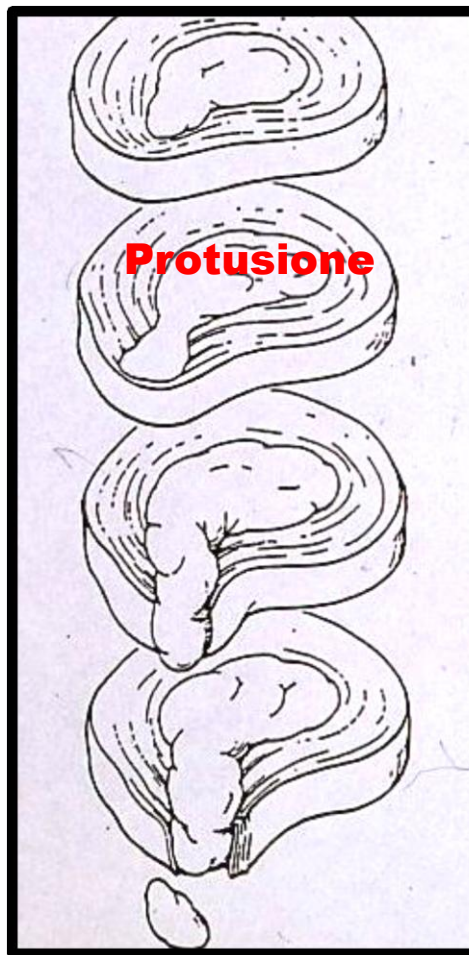
E' una struttura avascolare. I vasi si fermano nei piatti cartilaginei e non giungono nel disco.



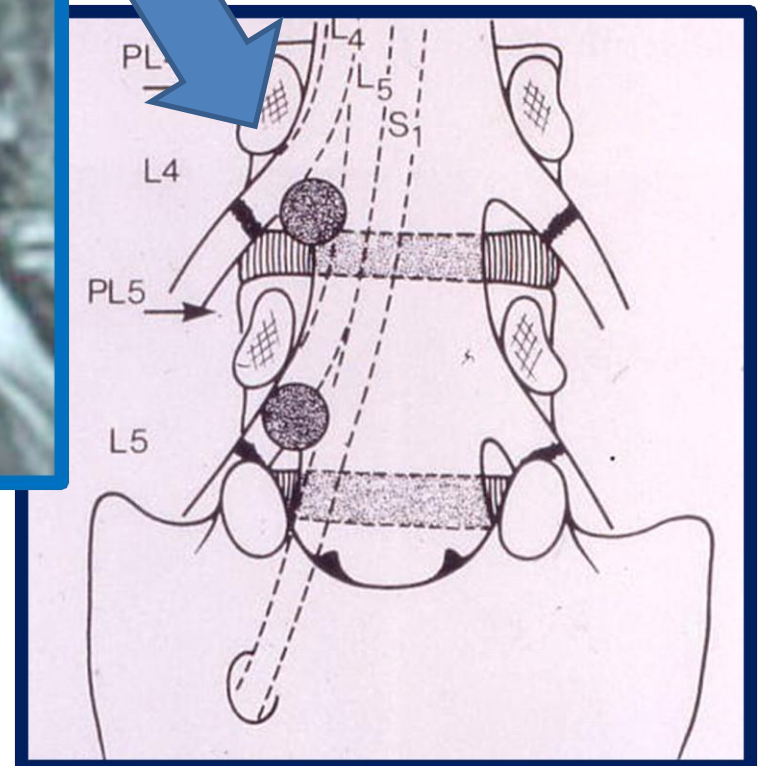
Si nutre attraverso
Scambi nutrizionali
Per diffusione



Funziona come “shock absorber” (ammortizzatore elastico) e consente movimenti di flesso-estensione, rotazione, lateralità, e scivolamento

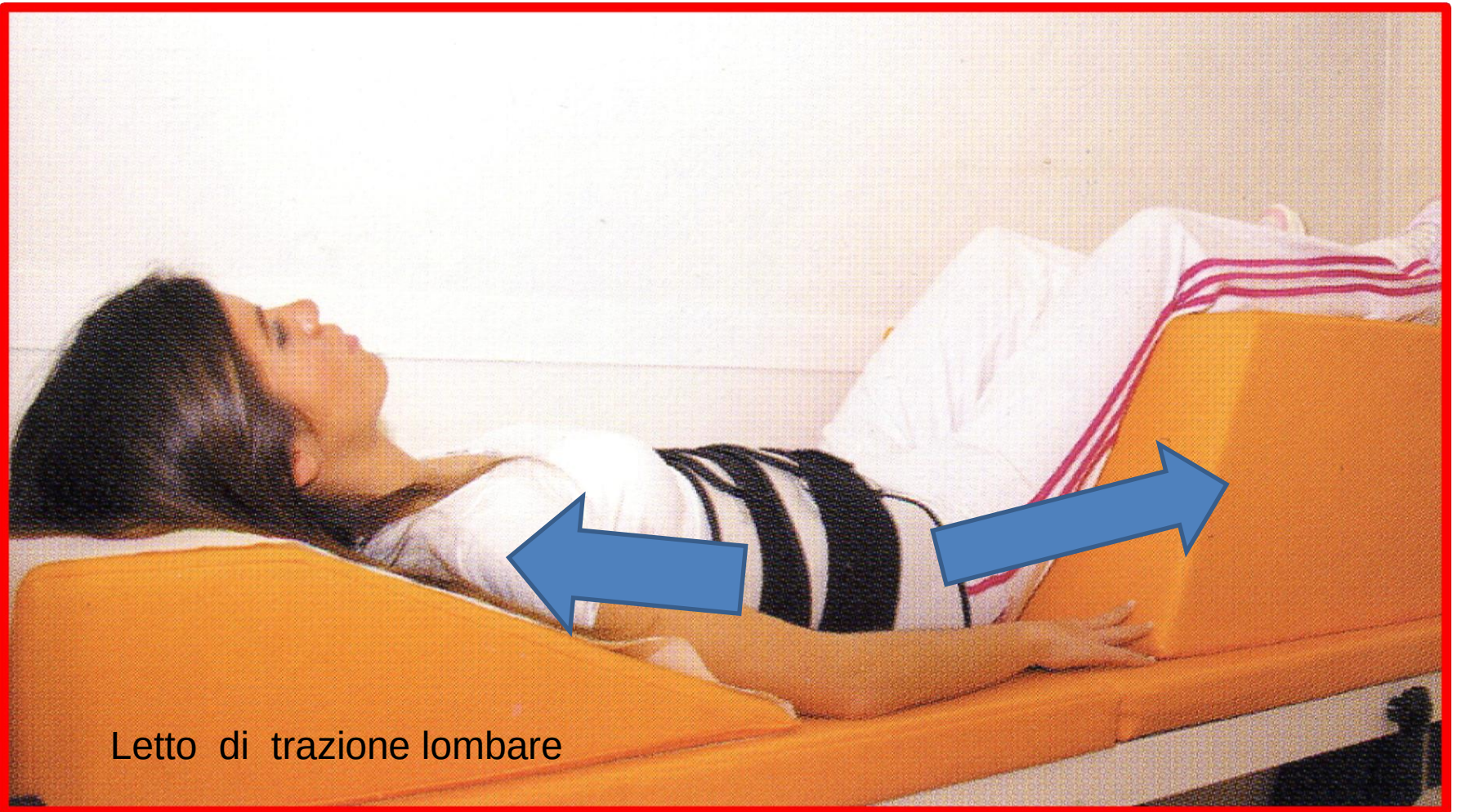


L'ernia comprimendo la radice nervosa provoca il dolore irradiato all'arto Inferiore (sciatica).

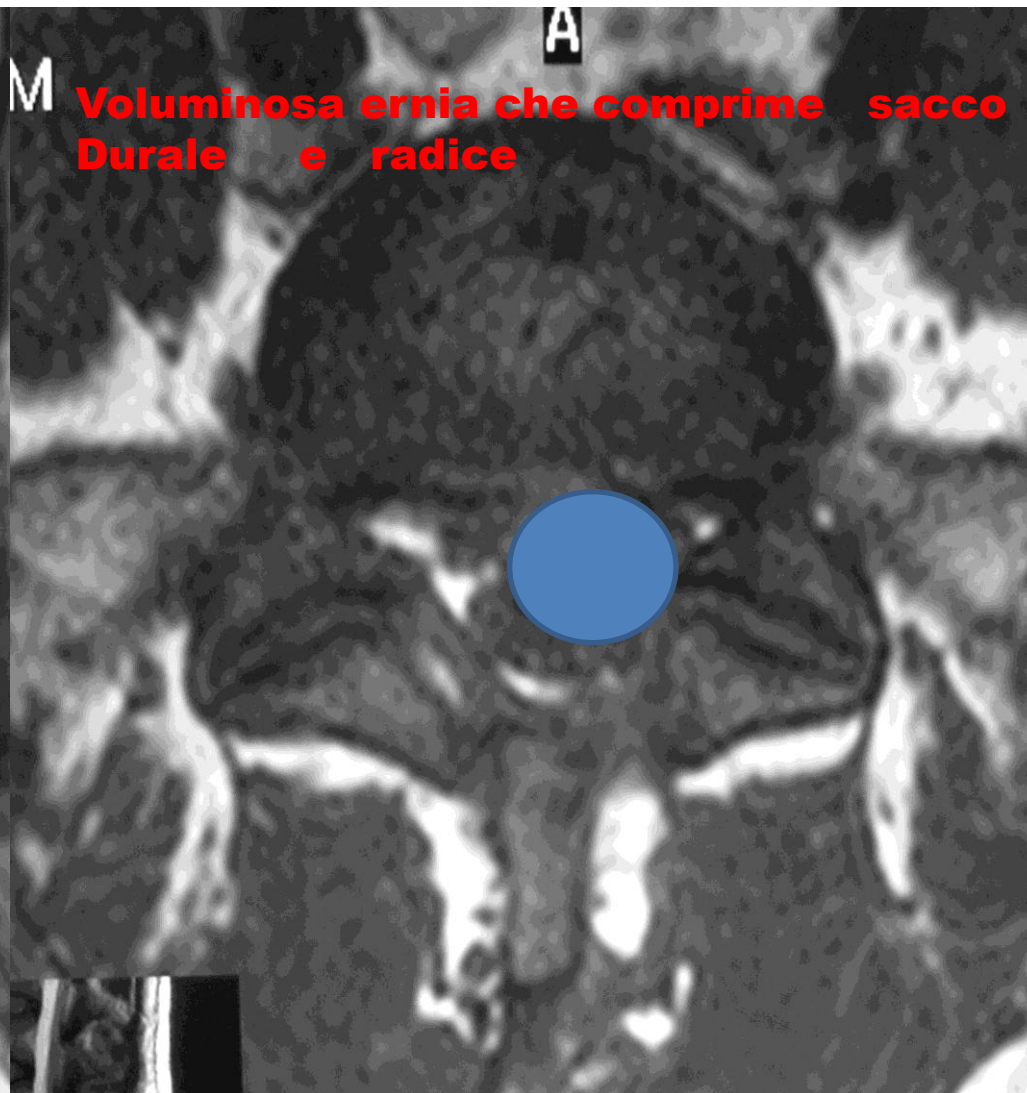
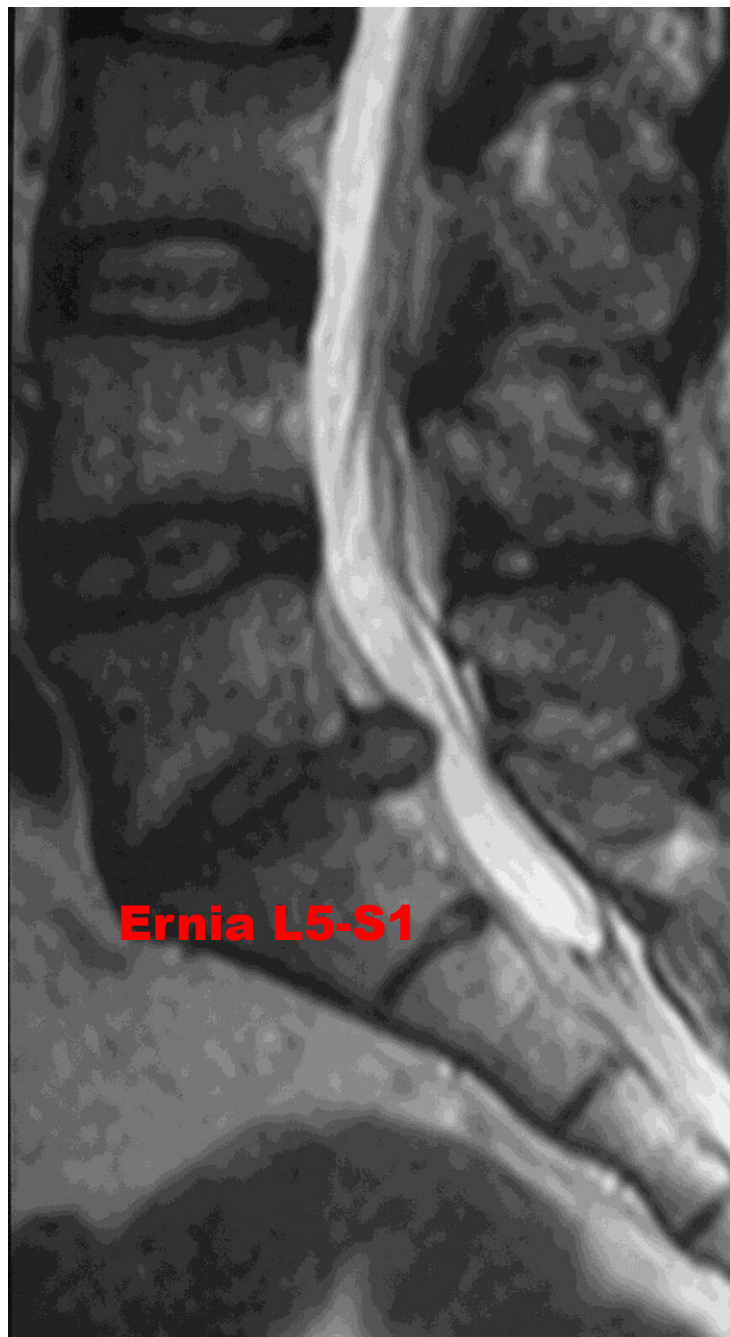


L'ernia consiste nella migrazione del nucleo polposi che può inizialmente protudere al di sotto dell'anello fibroso, in seguito romperlo e fuoriuscire.

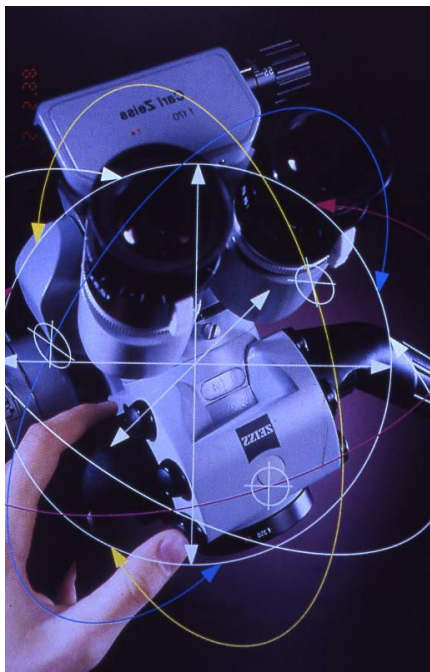
Nel trattamento dell'ernia del disco lombare CLASSICA (e non nelle degenerazioni discali con ernia che vedremo in seguito) la prima opzione terapeutica è non chirurgica : terapie mediche e fisiche (mobilizzazioni , trazioni,.....)



Letto di trazione lombare

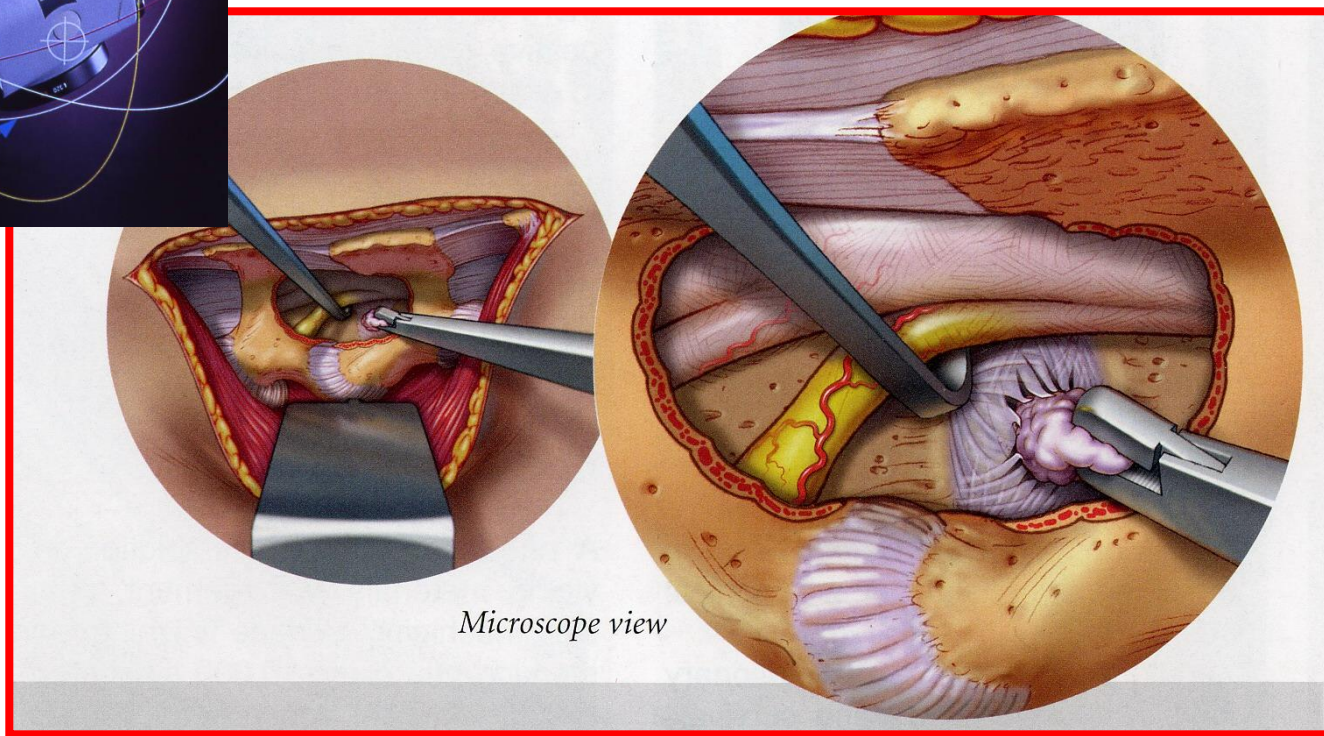


Paziente di a.28 con sciatica resistente a cure mediche e fisiche da 15 giorni.



L'intervento – eseguito in anestesia generale o in peridurale - consiste nella rimozione in microscopia dell'ernia e di ulteriori frammenti discali .

Il microscopio operatorio consente una visione amplificata e agevola emostasi , manipolazione delicata di radice e sacco durale.



Carico il giorno successivo e dimissione nella serata stessa o in seconda giornata.